

2015年4月8日

ブロック長・県会長・地域支部長各位

(一社) 日本スポーツ吹矢協会
広報部

テレビ東京系「主治医が見つかる診療所」4月20日放送のお知らせ

いつもスポーツ吹矢の普及活動にご尽力いただき、ありがとうございます。

標記の件、番組の中でスポーツ吹矢が取り上げられ、以下の通り、放送が決まりましたのでお知らせ致します。支部員へのお知らせ、並びにぜひともご覧いただき、今後の普及活動にお役立てください。

記

番組名： テレビ東京系列全国ネット「主治医が見つかる診療所」
テレビ東京、テレビ北海道、**テレビ愛知**、テレビ大阪
テレビせとうち、テレビ九州 ほか

放送日時： 2015年4月20日(月) 19:00～20:54(2時間)
※緊急ニュースなどで放送日時が変更になる場合があります。
直前に協会HPや番組公式サイトなどでご確認ください。

放送内容： 健康情報バラエティ番組「主治医が見つかる診療所」
『インナーマッスルを鍛える』をテーマに、いくつかの事例が紹介され、その一つとしてスポーツ吹矢も取り上げられました。

東京・港おたっしや麻布支部(荒井和子支部長)では、スポーツ吹矢と介護予防体操に取り組む様子やインタビューから骨盤底筋を鍛えることなどが、呼吸法については岡山県の医師で上級公認指導員の今井博之さん(倉敷中央支部)が、スポーツ吹矢の呼吸法による横隔膜への効果や肺疾患の取り組みなどについて紹介します。

尚、番組放送後、お問い合わせが予想されます。皆様の連絡先をご案内することがありますので、その際にはご対応をよろしく願いいたします。

以上

H27-4-20 テレビ東京系（テレビ愛知 4ch）で 20:00～21:54 に

「インナーマッスル」を強化することで尿失禁や誤嚥性肺炎の予防改善にスポーツ吹矢の呼吸法・基本動作を行うことで有効とのこと
健康情報バラエティ番組「主治医が見つかる診療所」で吹矢が取り
入られた。荒井障害者サポート部長や今井博幸倉敷中央支部長の実
体験の紹介等で内容の濃い番組で医学で取り上げられた事はスポー
ツ吹矢の普及・啓蒙に非常に役に立つと思われる。

